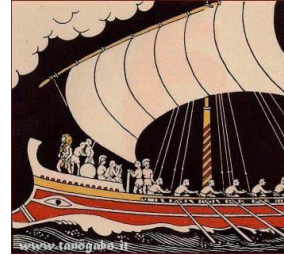


# IL VIAGGIO DEGLI ARGONAUTI



**La ricerca di sé  
fra giustizia,  
amore e potere**

Corso esperienziale dove utilizzeremo movimento consapevole, danza, interazione con gli altri, esempi legati alla vita quotidiana per tradurre i contenuti e le esperienze del percorso in soluzioni concrete. Useremo tecniche per stimolare stato di presenza e intelligenza intuitiva, scopo e direzione.

*Un viaggio di tutti noi, che prendendo spunto da una narrazione epica, sa condurci nelle pieghe dell'animo umano attraverso la sperimentazione diretta del nostro viaggio ora, con le sfide da affrontare, le passioni e le emozioni che ci muovono, le scelte da compiere per la nostra crescita interiore. Ritrovare il senso che ci spinge avanti e ci permette di usare una lente d'ingrandimento per osservare dentro di noi e trasformare ciò che vediamo in consapevolezza e azione attiva. La vera meta non è raggiungere e possedere il Vello, ma il viaggio che ci riporta a casa e ci fa comprendere che nulla è raggiunto per sempre e il cambiamento è il vero nutrimento della coscienza. Per partire alla ricerca del Vello d'Oro non si può essere soli, occorre un piccolo gruppo di eroi con caratteristiche e peculiarità diverse che ci aiutino e ci supportino durante un viaggio che ci riserva i mille pericoli e le mille opportunità dell'esistenza.*



Visitate il nostro sito  
[www.espandetorino.it](http://www.espandetorino.it)  
e pagina Facebook  
**Associazione Espande Torino**

10 incontri a partire da  
**MERCOLEDÌ 20 SETTEMBRE 2023**  
Serata di presentazione e sperimentazione gratuita

dalle 20.45 alle 22.00  
presso **OASIS STUDIO**  
Via Michele Schina, 15 – TORINO  
Condotta da  
Adriana Crosetto e Giovanna Vaccarino  
Per informazioni e prenotazioni: **366.932.39.35**

# il programma del percorso

20 settembre

## ASSIEME AGLI ALTRI, UNIRE LE PECULIARITÀ PER UNO SCOPO COMUNE

Il viaggio inizia sulla magica nave Argo. Giasone avrebbe avuto il diritto di rivendicare il trono ma decide di partire alla conquista del Vello d'Oro per rendersi degno e giusto.

27 settembre

## IL VIAGGIO È L'ARCHETIPO PIÙ ANTICO DELL'UOMO

Archetipo del viaggio: unione di forze; preziosità delle diversità per il raggiungimento del fine del viaggio. Onestà e memoria per ricordare i passi compiuti e acquisire potere su se stessi.

04 ottobre

## L'UNIONE FA LA FORZA ED È UN AIUTO PER RAFFORZARE LA DIREZIONE

Si lasciarono la terraferma alle spalle in mezzo a festeggiamenti, grida e fumi di vino. Già appena partiti si perde la strada, l'automatismo prende il sopravvento e ci fa dimenticare lo scopo del viaggio.

11 ottobre

## L'EGO DELL'EROE HA BISOGNO DI DISCIPLINA INTERIORE

Sull'isola delle donne di Lemno, Afrodite offesa perché il suo tempio è stato trascurato lancia una maledizione che fa provare agli uomini dell'isola disgusto per le proprie mogli e li rende irresistibilmente attratti dalle donne dei loro nemici. La forza della sessualità che non va repressa.

18 ottobre

## LA METAFORA DEL VIAGGIO RAPPRESENTA IL PERCORSO DI UNA VITA

Orfeo scende nell'isola di Samotracia ove vivevano i Cabiri per ricevere i misteri e l'iniziazione. Il viaggio diventa sapienziale e le motivazioni più profonde. I misteri dei Cabiri sono collegati a riti in onore di Demetra, Persefone ed Ecate. Orfeo può indicare la giusta rotta del viaggio.

25 ottobre

## IMPARARE L'ARTE DELLA NARRAZIONE EPICA DELLA PROPRIA ESISTENZA

Alla corte del Re Cizico, come era costume, gli eroi narrano le proprie imprese. Insedati dall'attacco dei giganti vengono salvati da Ercole che è rimasto a guardia della nave. La vera storia della mia vita, gli eventi favorevoli e sfavorevoli, i pericoli sventati

08 novembre

## LE GESTA DEGLI EROI, UNIONE DI COSCIENZA E AZIONE ATTIVA

La forza, la volontà e la determinazione per superare una legge avversa (la sfida ai remi degli eroi per viaggiare senza vento). Il viaggio continua pieno di prove.

15 novembre

## IL VERO NUTRIMENTO DELLA COSCIENZA È IL CAMBIAMENTO

Gli argonauti arrivano nella Colchide, dove si trova il Vello d'Oro, giungono al palazzo di Eete. Medea, la figlia di re Eete, era dotata del fascino misterioso riservato alle sacerdotesse di Ecate. Il mito di Medea è strettamente collegato alla ricerca del senso di giustizia.

22 novembre

## IL VELLO D'ORO, RAGGIUNGERE L'OBIETTIVO PER LASCIARLO

"Eppure, pur con tutto il loro eroismo e dopo infinite peripezie, gli Argonauti non avrebbero raggiunto il loro scopo se non fosse stato per un aiuto divino. Sarà Medea con la sua magia ad aiutare Giasone a superare le prove. Il viaggio di una vita determina attaccamento, occorre dargli valore e al tempo stesso lasciare andare.

29 novembre

## TORNARE A CASA E TROVARE NUOVE SPINTE ED OPPORTUNITÀ

Mille altre avventure e nuovi miti nascono nel periglioso ritorno che sembra un nuovo viaggio in una spirale senza fine di eventi. Si impara a viaggiare assieme e a vivere le nostre vite senza perdere l'unione con gli altri. Ogni viaggio può essere un arricchimento e un'apertura a nuove consapevolezze.